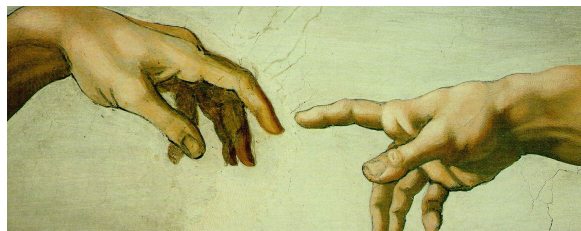


LA COMUNICAZIONE DEL CORPO UN PERCORSO PER COPPIE



Incontri e seminari esperienziali

Condotti da

Dr.ssa Ornella Trapani e Davide Quaranta

Questo lavoro concepito per le coppie ti può aiutare nella comprensione e nell'accoglienza dell'altro sesso, evitando di chiuderti nella tua solitudine alla prima difficoltà. Attraverso il tocco spontaneo e consapevole impari semplici strumenti per diminuire la paura dell'altro, per accogliere la diversità del maschile e del femminile e trovare dei punti in comune in cui è possibile incontrarsi con appagamento e serenità, elevando così la qualità delle tue relazioni e proteggendole nel tempo.

Andando oltre i vecchi schemi di relazione puoi aprirti ad un nuovo modo di stare insieme che combini libertà e unione, presenza ed espansione, eccitazione e rilassamento.

In una società come la nostra dove toccarsi fisicamente in uno stato di profondità percettiva e comunicativa è diventato tabù, dove il toccarsi è stato ridotto al massimo ad una stretta di mano, spesso anonima anch'essa, dove anche all'interno della coppia il livello di allarme e di aggressività è alto, ecco degli Stage Formativi che ti forniscono gli strumenti per gestire la comunicazione tra i sessi attraverso il toccarsi. Per riaprirsi all'originale senso del toccarsi: il nutrimento, l'amore, la comprensione, l'affetto, la protezione, la sessualità.

Questo stage si svolge in serate o in una giornata; questi alcuni dei punti affrontati:

- ✓ Accettare e scoprire il proprio corpo
- ✓ Stare nel tocco
- ✓ Vivere le sensazioni e le emozioni
- ✓ Comprendere, verbalizzare e diventare consapevoli
- ✓ Provare, modificare e cambiare

Sessioni:

- Sessioni di coppia
- Sessione di gruppo composto da coppie stabili e da coppie di partner occasionali

Date:

1. **Venerdì 22 Gennaio 2010** a Torino, dalle 14.30, presso la sezione staccata di AssoNatura.
2. **Martedì 9 febbraio 2010** a Castelnuovo Magra (SP), dalle 14.30, presso la sede dell'associazione La Fenice.
3. **Giovedì 25 Febbraio 2010** a Torino, dalle 14.30, presso la sezione staccata di AssoNatura.
4. Le sessioni di coppia su prenotazione, concordando giorno e orari.

Info e prenotazioni al 0141-995202 e 3347669278