

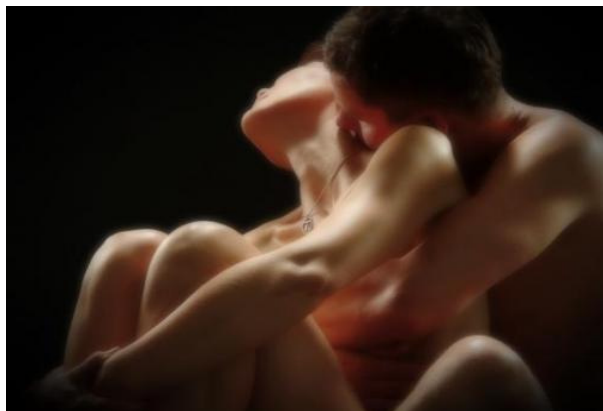
♥Con-tatto d'amore♥

Seminari di massaggio sensuale e dinamiche di coppia.

"Per migliorare e armonizzare il proprio rapporto di coppia"

Conducono Elena e Davide

Presso la sezione di Torino di AssoNatura – Via Roccaforte – Zona Cenisia San Paolo - Torino



Un tempo e uno spazio protetto per far sì che due esseri umani che desiderano CRESCERE nel loro rapporto di coppia possano riscoprire come DARE E RICEVERE AMORE attraverso il MASSAGGIO SENSUALE e la COMUNICAZIONE NON VERBALE. E' un'esperienza sottile, fatta di sensibilità e dolcezza, dove ognuno è libero di esprimersi arricchendosi di una CONOSCENZA che va ben oltre i vecchi schemi. Imparerai a SENTIRE CON IL CUORE la pulsazione energetica del tuo partner, a far fluire energia amorevole verso di lui/lei, a sperimentare il DIALOGO SILENZIOSO con il tuo partner, a percepire maggiore intimità con il tuo compagno/a. Potrai permetterti di UNIRTI VERAMENTE a lui/lei ad un livello più profondo. Con semplici tecniche, esercizi e dolci manualità scoprirete come ricreare nella vostra relazione un alto livello di intimità, che si radicherà nella vostra coppia, attraverso un ri-avvicinamento emozionale e corporeo. Un modo per fare della crescita personale la via della vostra coppia.

Il percorso è adatto sia a coppie che trovano soddisfacente la loro unione sotto tutti i punti di vista e desiderano consolidare e approfondire l'amore che sentono uno per l'altra in gioia e armonia, sia a coppie che stanno percependo l'incedere di problematiche di monotonia, incapacità di comunicare, irritabilità, competitività, incomprensione che sono alcuni dei primi sintomi che ti segnalano che qualcosa nella tua relazione non sta andando come dovrebbe. Questo lavoro concepito per le coppie ti può aiutare nella comprensione e nell'accoglienza dell'altro sesso, evitando di chiuderti nella tua solitudine alla prima difficoltà. Attraverso il tocco spontaneo e consapevole impari semplici strumenti per diminuire la paura dell'altro, per accogliere la diversità del maschile e del femminile e trovare dei punti in comune in cui è possibile incontrarsi con appagamento e serenità, elevando così la qualità delle tue relazioni e proteggendole nel tempo. Andando oltre i vecchi schemi di relazione puoi aprirti ad un nuovo modo di stare insieme che combini libertà e unione, presenza ed espansione, eccitazione e rilassamento.

Se ti riconosci in alcune di queste frasi è il corso che fa per te e il tuo partner:

"Sento un sincero sentimento di affetto e rispetto, ma diventa quasi impossibile manifestarlo perché mi sembra di non trovare più le parole adatte; vorrei esprimere il mio bisogno più delicato e intimo ma il mio compagno, la mia compagna sembra non sentirmi più; vorrei, ma non riesco a condividere le mie emozioni e mi chiudo a riccio allontanando il partner con gesti e parole a volte esagerate; a volte mi sento vittima delle problematiche esterne (lavoro, soldi ecc); sembra che non ci sia proprio più niente da dire e dedicarsi del tempo sembra impossibile; tutto diventa scontato e piatto e non mi emoziono più alla sua presenza; desidererei parlare di un mio disagio ma non so da dove iniziare per paura della sua reazione; vorrei manifestare il mio disappunto ma alla fine la conclusione è un'ulteriore litigata; sento che nella mia relazione intima mancano lo stimolo e il desiderio."

Il corso si sviluppa in 4 serate (Martedì) e una giornata (sabato) per il 1° livello e prosegue con altre 4 serate (Martedì) e una/due giornate (sabato) per il 2° livello.

1° Livello – Base : Martedì 23-30 Marzo, 6-13 Aprile e Sabato 17/4 – Orari serali 21-24 e diurni 14,30 -19,30

2° Livello – Avanzato : Date da definirsi

Il costo del Percorso di 1° Livello 4 serate + 1 pomeriggio è di 165 euro a testa

Informazioni e iscrizioni: Davide Quaranta 3347669278 - e-mail Davide: info@assonatura.it

AssoNatura – Associazione Naturista di Promozione Sociale