



FERIE 2009 VACANZE AL NATURALE

Se pensate che al naturale ci sia rimasto solo il tonno,
ecco un'occasione per ricredervi! ☺



Relax + Attività di crescita ed esperienze corporee + Coccole e massaggi + Divertimento = Vacanze al Naturale.
Una settimana di vacanza naturista in Italia, al Villaggio del sole, alla riscoperta del benessere perduto e della bellezza dimenticata, presso la sede di AssoNatura, ospiti del B&B Raggio di sole o del camping Villaggio del sole.

Pacchetto settimana vacanza valido dal 19 GIUGNO al 30 AGOSTO

Dormirete in stanze di una cascina contadina restaurate come in originale, oppure in carrello-tenda premontati e completamente attrezzati, oppure se preferite nel vostro camper o nella vostra tenda. Sarete coccolati con i trattamenti di Davide, Olga, Giorgia e Natasha. Sperimentarete le tecniche più originali per attivare l'ascolto nei confronti del proprio corpo; esso infatti sa bene qual è la via giusta verso il proprio personale benessere: basta consentirgli di muoversi liberamente in questa direzione. Proverete anche i trattamenti olistici dei soci e delle socie di AssoNatura: passerete da un massaggio all'altro, proverete l'idromassaggio con massaggio e il trattamento crema viso-corpo con le creme naturali totalmente vegetali di ReMediaErbe; scoprirete cos'è il Rehbiting Dolce e il Body Jazz, La meditazione dinamica e farete esperienze sensoriali dimenticate. Vi tufferete nel Massaggio Acquatico Dolce e ... nel relax della campagna. Una settimana speciale e unica che vi meritate di sicuro!

Programma giorno per giorno:

- Arrivo: il giorno che volete (il programma si ripete ogni 7 giorni, quindi, in qualsiasi giorno della settimana arrivate lo potrete fare tutto)
- tutti i giorni colazione: 9-10, pranzo 13, cena 19.45
- Oltre alle attività di gruppo previste e qui sotto calendarizzate, ogni partecipante donna avrà: un Biomassaggio (Bioenergetico Totale Integrato) (1ora), un massaggio californiano (1ora), un idromassaggio aromaterapico con massaggio, due trattamenti crema viso e corpo. E ogni partecipante uomo avrà: un massaggio Ayurvedico (1 ora), un massaggio Relax (1 ora), un idromassaggio aromaterapico con massaggio, un massaggio Californiano (1ora).
- **Giorno 1:** Ore 10-11 Soft Rebirthing (warm up)
Dalle 11.10 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 16.30 Trattamenti individuali (consultate il vostro programma personalizzato)
16.30 - 17.30 Body Jazz
17.30 - 18,30 Passeggiata nudi nei prati e nei boschi
- **Giorno 2:** Ore 10-11 Soft Rebirthing (warm up)
Dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 16.30 Trattamenti individuali (secondo vostro programma personale)
16.30 - 17.30 Meditazione dinamica guidata: 5 ritmi
17.30 - 18,30 Massaggio di gruppo
- **Giorno 3:** Ore 10-11 Soft Rebirthing (warm up)
Dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 16.30 Trattamenti individuali (secondo vostro programma personale)
16.30 - 19.00 Laboratorio di pittura sul corpo (Body painting)
- **Giorno 4:** Ore 10-11 Soft Rebirthing (warm up)
Dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 16.30 Trattamenti individuali (secondo vostro programma personale)
16.30 - 17.30 Meditazione dinamica guidata: 5 ritmi con Davide
17.30 - 18,30 I sensi senza la vista: Bendati!
- **Giorno 5:** Ore 10-11 Soft Rebirthing (warm up)
Dalle 11.00 alle 13.00, dalle 14.30 alle 16.30 e dalle 17.30 alle 19.00 Trattamenti individuali
16.30 - 17.30 Massaggio dolce in acqua con Davide
- **Giorno Festa:** è la Domenica: puoi partecipare agli eventi d'animazione, se previsti dal calendario del Villaggio del sole, per quella domenica.
- **Giorno Jolly:** è il sabato; partecipi al corso, se previsto e se possibile, in quel sabato, secondo il calendario, altrimenti fai relax.

Tessera Associativa AssoNatura 15,00 € socio ordinario, (quota annuale under 26 - 10,00 €) + 10,00 € socio familiare, comprensiva di assicurazione R.C. Le attività sono riservate ai soci e ai loro famigliari ai sensi della Legge 383/2000. Ai sensi della stessa legge AssoNatura in quanto Associazione di Promozione Sociale può pubblicizzare le proprie attività con qualunque mezzo, purché sia specificato come sopra, che esse sono riservate ai soci. I trattamenti benessere non sono ne terapeutici ne estetici. Vengono svolti da associati e da associate verso i soci stessi dell'associazione AssoNatura in regime di reciproco consenso. Alla prima visita, per le donne, la pratica del nudismo non è obbligatoria: potrai quindi ambientarti gradatamente.

Nota: Qualora nella settimana da voi prescelta non vi siano altre persone che hanno scelto questo pacchetto le attività di gruppo che non saranno realizzabili, saranno trasformate in altri trattamenti a vostra scelta, per un massimo di due massaggi in più.

Programma A) Sistemazione in B&B: Comprende tutti i corsi del mattino e del pomeriggio dei 5 giorni infrasettimanali + il corso del sabato (se previsto) + l'animazione della Domenica (quando prevista) + 6 pernottamenti con colazione + 14 pasti + tutti i trattamenti (massaggi, idromassaggio, creme, ecc. ecc.)

Uomo costo pro capite: Tariffa B&B 96 € + offerta servizi 325 €; tot. settimana 7 giorni: **500,00 €** (Supplemento singolo 96) In caso di sistemazione di 2 o più singoli nella stessa camera il suppl. Singolo viene annullato - Alcune camere hanno 2 posti letto altre 3 posti letto.)

Donna costo pro capite: Tariffa B&B 96 € + offerta servizi 305 €; tot. settimana 7 giorni: **480,00 €** (Supplemento singole 96) In caso di sistemazione di 2 o più singoli nella stessa camera il suppl. Singolo viene annullato- Alcune camere hanno 2 posti letto altre 3 posti letto.)

Programma B) Sistemazione in Bungalow (carrello-tenda ammobiliato): Comprende tutti i corsi del mattino e del pomeriggio dei 5 giorni infrasettimanali + il corso del sabato + l'animazione della Domenica + 6 pernottamenti + tutti i trattamenti (massaggi, idromassaggio, creme, ecc. ecc.) - Sistemazione minima 2 persone - massima 4 persone per ogni bungalow - i singoli possono essere alloggiati insieme.

Uomo costo pro capite: Offerta Carrello Tenda 50 € + offerta servizi 185 €; tot. settimana 7 giorni: **285,00 €**

Donna costo pro capite: Offerta Carrello Tenda 50 € + offerta servizi 165 €; tot. settimana 7 giorni: **265,00 €**

(Pasti non compresi - I carrelli tenda sono attrezzati di cucina a gas, suppellettili, tavolo, sedie, armadio, luce a batteria)

Programma C) Sistemazione in Camping con vostra tenda: Comprende tutti i corsi del mattino e del pomeriggio dei 5 giorni infrasettimanali + il corso del sabato + l'animazione della Domenica + 6 pernottamenti + tutti i trattamenti (massaggi, idromassaggio, creme, ecc. ecc.)

Uomo costo pro capite: Offerta Camping con Tenda 28 € + offerta servizi 185 €; tot. settimana 7 giorni: **260,00 €**

Donna costo pro capite: Offerta Camping con Tenda 28 € + offerta servizi 165 €; tot. settimana 7 giorni: **230,00 €**

(Pasti non compresi - dovete essere attrezzati con la vostra tenda oppure prenotarli a parte)

Programma D) Sistemazione in Camping con vostro Camper: Comprende tutti i corsi del mattino e del pomeriggio dei 5 giorni infrasettimanali + il corso del sabato + l'animazione della Domenica + 6 pernottamenti + tutti i trattamenti (massaggi, idromassaggio, creme, ecc. ecc.)

Uomo costo pro capite: Offerta Camping con Camper 35 € + offerta servizi 185 €; tot. settimana 7 giorni: **270,00 €**

Donna costo pro capite: Offerta Camping con Tenda 35 € + offerta servizi 165 €; tot. settimana 7 giorni: **250,00 €**

(Pasti non compresi)

Il B&B è tariffato, mentre tutti gli altri servizi si intendono a offerta libera orientata come indicato sopra.

Sono accettate le tessere A.N.E.R. e quelle di tutte le associazioni affiliate al CO.N.A.C.R.E.I.S.

INFOLINE: 0141995202 o 3347669278 oppure info@villaggiodelsole.org

AssoNatura

Associazione Naturista di promozione sociale

Via per Viale 5 - 14010 Cortazzone (AT)

www.assonatura.it

www.villaggiodelsole.org